



باسمه تعالی

دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی گراش
مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی (EDC)

LOG Book

دفترچه ثبت روزانه فعالیت های عملی دانشجویان پرستاری / پیراپزشکی

نام درس: کارآموزی بزرگسالان وسالمندان 3

اطلاعات دانشجو:

نام و نام خانوادگی:	شماره دانشجویی:
سال ورود:	تاریخ شروع دوره:
تاریخ پایان دوره:	نام مربی مربوطه:

تهیه و تنظیم: اسماعیل پارسایی منش

مهرماه 1402

۱۴۰۲ دی / December - January 2023-2024

Table with 3 columns: Day, Date, and Day of Week. Days: شنبه, یکشنبه, دوشنبه, سه شنبه, چهارشنبه, پنجشنبه, آئینه.

۴ ولادت حضرت حبیبی مسیح علیه‌السلام / روز بزرگداشت بودایی - ۵ روز ایمنی در برابر زلزله و کاهش اثرات بلایای طبیعی - ۱۰ آذر سال ۱۳۹۴ ولادت - ۳۰ ولادت حضرت فاطمه سلامه‌الله علیها / روز زن - ۳۰ ولادت حضرت امام محمد باقر علیه‌السلام - ۲۵ شهادت امام علی‌اشقی الهادی علیه‌السلام

۱۴۰۲ مهر / September - October 2023

Table with 3 columns: Day, Date, and Day of Week. Days: شنبه, یکشنبه, دوشنبه, سه شنبه, چهارشنبه, پنجشنبه, آئینه.

۹ شهادت امام حسن عسکری علیه‌السلام (تعطیل) - ۵ روز گروشکی - ۱۰ روز بزرگداشت ششمین - ۸ روز بزرگداشت میوه - ۱۰ روز جهانی سالمان - ۱۰ ولادت رسول اکرم صلی‌الله‌علیه‌وآله / ولادت حضرت امام جعفر صادق علیه‌السلام - ۱۴ روز دینار - ۵ روز زمنا و عثمان - ۲۰ روز بزرگداشت حافظ - ۲۲ روز جهانی نابینان (تعطیل سفید) - ۲۴ روز ملی پشه‌بیک

۱۴۰۲ تیر / June - July 2023

Table with 3 columns: Day, Date, and Day of Week. Days: شنبه, یکشنبه, دوشنبه, سه شنبه, چهارشنبه, پنجشنبه, آئینه.

۵ شهادت امام محمدباقر علیه‌السلام - ۷ روز قرقه - ۸ عید سعید قربان (تعطیل) - ۳ ولادت امام علی‌اشقی الهادی علیه‌السلام - ۴ روز فقم - ۱۰ عید سعید غدیر خم (تعطیل) - ۱۸ ولادت امام موسی کاظم علیه‌السلام - ۲۳ روز خانواده و تکريم بازنشستگان - ۲۸ آذر سال ۱۳۹۵ هجری قمری

۱۴۰۲ فروردین / March - April 2023

Table with 3 columns: Day, Date, and Day of Week. Days: شنبه, یکشنبه, دوشنبه, سه شنبه, چهارشنبه, پنجشنبه, آئینه.

۱ آذر نوروز (تعطیل) - ۲ عید نوروز (تعطیل) - ۳ عید نوروز (تعطیل) - ۴ عید نوروز (تعطیل) - ۵ روز بزرگداشت خدیجه سلامه‌الله علیها / روز جمهوری اسلامی ایران (تعطیل) - ۲۲ روز طبیعت (تعطیل) - ۲۳ ولادت امام حسن مجتبی علیه‌السلام - ۲۸ روز سلامت - ۲۰ شب قدر - ۲۱ فریت خوردن حضرت امام علی علیه‌السلام - ۲۲ شب قدر - ۲۳ شهادت امام علی علیه‌السلام (تعطیل) - ۲۴ شب قدر - ۲۵ روز بزرگداشت طهارت پشیمانوی - ۲۶ روز ارتش جمهوری اسلامی و نیروی زمینی

۱۴۰۲ بهمن / January - February 2024

Table with 3 columns: Day, Date, and Day of Week. Days: شنبه, یکشنبه, دوشنبه, سه شنبه, چهارشنبه, پنجشنبه, آئینه.

۲ ولادت امام محمدتقی علیه‌السلام - ۵ ولادت حضرت امام علی علیه‌السلام (تعطیل) / روز پدر - ۷ ارتحال حضرت زینب سلامه‌الله علیها - ۱۰ بزرگداشت امام خمینی (ره) به ایران / آذر دهه مبارک فجر - ۱۷ شهادت امام موسی کاظم علیه‌السلام - ۱۹ صحت رسول اکرم صلی‌الله‌علیه‌وآله (تعطیل) - ۲۲ پیروزی انقلاب اسلامی ایران (تعطیل) - ۲۴ ولادت امام حسین علیه‌السلام - ۲۶ ولادت امام زین‌العابدین علیه‌السلام

۱۴۰۲ آبان / October - November 2023

Table with 3 columns: Day, Date, and Day of Week. Days: شنبه, یکشنبه, دوشنبه, سه شنبه, چهارشنبه, پنجشنبه, آئینه.

۱۰ روز بزرگداشت ابوالفضل بیضی - ۲ ولادت امام حسن عسکری علیه‌السلام - ۴ بقات حضرت معصومه سلامه‌الله علیها - ۱۰ روز نو جوان - ۱۳ روز ناشی‌آزم - ۱۴ روز جهانی علم در خدمت ملخ و توسعه - ۱۴ روز کتاب، کتابخوانی و کتابدار - ۲۸ ولادت حضرت زینب سلامه‌الله علیها / روز پستار - ۳۰ روز حکمت و فلسفه / روز بزرگداشت ابوالمفضل فرابی

۱۴۰۲ مرداد / July - August 2023

Table with 3 columns: Day, Date, and Day of Week. Days: شنبه, یکشنبه, دوشنبه, سه شنبه, چهارشنبه, پنجشنبه, آئینه.

۵ شاهزادگان حسین (تعطیل) - ۹ عاشورای حسینی (تعطیل) - ۸ شهادت امام زین‌العابدین علیه‌السلام / روز بزرگداشت شیخ شهاب‌الدین سهروردی - ۱ روز امداد خون - ۳۰ روز حقوق بشر انسانی و کرامت انسانی - ۲۰ روز خبرنگار - ۲۱ شهادت امام زین‌العابدین علیه‌السلام (به روایتی)

۱۴۰۲ اردیبهشت / April - May 2023

Table with 3 columns: Day, Date, and Day of Week. Days: شنبه, یکشنبه, دوشنبه, سه شنبه, چهارشنبه, پنجشنبه, آئینه.

۱ روز جهانی قدس / روز بزرگداشت سعید - ۲ عید سعید فطر (تعطیل) - ۳ تعطیل به مناسبت عید سعید فطر - ۱۰ روز ملی خلیج فارس - ۱۰ روز جهانی کرک و کارگر - ۱۴ شهادت استاد مرتضی مطهری / روز معلم - ۲۵ روز پاسداشت زبان فارسی / بزرگداشت حکیم ابوالقاسم فردوسی - ۲۶ شهادت امام جعفر صادق علیه‌السلام (تعطیل) - ۲۸ روز بزرگداشت حکیم عمر خیام / روز جهانی موزه - ۳۱ ولادت حضرت معصومه سلامه‌الله علیها / روز دختر / روز امداد غفو امداد زندگی

۱۴۰۲ اسفند / February - March 2024

Table with 3 columns: Day, Date, and Day of Week. Days: شنبه, یکشنبه, دوشنبه, سه شنبه, چهارشنبه, پنجشنبه, آئینه.

۵ روز بزرگداشت خواجه نصیرالدین طوسی / روز همسای - ۶ ولادت حضرت فاطمه زهرا سلامه‌الله علیها (تعطیل) - ۱۴ روز اصمان و نیکوکاری - ۱۵ روز درختکاری - ۲۱ روز بزرگداشت تقاضی گنججو - ۲۵ روز بزرگداشت پروین منصفی - ۲۹ روز ملی شدن صنعت نفت ایران (تعطیل)

۱۴۰۲ آذر / November - December 2023

Table with 3 columns: Day, Date, and Day of Week. Days: شنبه, یکشنبه, دوشنبه, سه شنبه, چهارشنبه, پنجشنبه, آئینه.

۹ شهادت حضرت فاطمه زهرا سلامه‌الله علیها (به روایتی) - ۴ روز جهانی معلولان - ۲ روز دانشجو - ۲۴ شهادت فاطمه زهرا سلامه‌الله علیها (تعطیل) - ۳۰ شب یلدا

۱۴۰۲ شهریور / August - September 2023

Table with 3 columns: Day, Date, and Day of Week. Days: شنبه, یکشنبه, دوشنبه, سه شنبه, چهارشنبه, پنجشنبه, آئینه.

۱ روز بزرگداشت لوطی سینا / روز پزشک - ۴ شهادت امام حسن مجتبی علیه‌السلام (به روایتی) - ۶ روز گارمند - ۵ روز بزرگداشت محمدن زکریای رازی روز داروسازی / روز کشتی - ۱۰ روز تعاون / روز بزرگداشت ابوحنان بیرونی - ۱۵ اربعین حسینی (تعطیل) - ۲۱ روز سینما - ۲۳ ردت رسول اکرم صلی‌الله‌علیه‌وآله / شهادت امام حسن مجتبی علیه‌السلام (تعطیل) - ۲۵ شهادت امام رضا علیه‌السلام (تعطیل) / ۲۷ روز شعر و ادب فارسی / روز بزرگداشت استاد سید محمدصنیر شهریار - ۳۱ آذر جنگ تحمیلی / آذر هفته دفاع مقدس

۱۴۰۲ خرداد / May - June 2023

Table with 3 columns: Day, Date, and Day of Week. Days: شنبه, یکشنبه, دوشنبه, سه شنبه, چهارشنبه, پنجشنبه, آئینه.

۱ روز بزرگداشت ناصر - ۳ آزادی خرمشهر - ۴ زیاده سیزده سالگی استقامت‌کنندگان - ۱۰ ولادت امام رضا علیه‌السلام - ۱۴ ردت حضرت امام حسین (صه‌الله‌علیه) (تعطیل) - ۱۵ قیام خدیجه (تعطیل) - ۲۰ روز منابع هستی / روز ملی فرش - ۲۹ شهادت امام محمد تقی علیه‌السلام / بزرگداشت دکتر علی شریعتی - ۳۰ سالروز ازدواج امام‌علی علیه‌السلام و حضرت فاطمه سلامه‌الله علیها / روز ازدواج - ۳۰ شهادت دکتر مصطفی جویان

مقدمه:

- ارزیابی عادلانه‌ی دانشجویان و تعیین میزان دستیابی به اهداف آموزشی مستلزم ثبت و ذخیره‌ی سوابق علمی و عملی دانشجویان و همچنین تبیین علاقه، انگیزه و توانایی‌های خاص آنان می‌باشد. در راستای انجام این کار، تدوین و تکمیل کتابچه‌ی گزارش روزانه (Log Book) گامی مهم و اثرگذار می‌باشد. هدف log book علاوه بر ارائه مطالبی به عنوان راهنمای مطالعاتی، ابزاری جهت ارزشیابی یادگرفته‌های دانشجو و ارزیابی برنامه آموزشی دانشکده نیز می‌باشد. ضمن ثبت اطلاعات خواسته شده و تأیید توسط اساتید مربوطه در حفظ و نگهداری آن کوشا باشید. زیرا در پایان دوره کارآموزی در پرونده آموزشی شما بایگانی می‌شود.

نکاتی در رابطه با تکمیل لاگ بوک:

- تکمیل لاگ بوک از شروع دوره کارآموزی الزامی است.
- پس از کسب مهارت در هر مرحله، جدول مربوطه را به تأیید استاد بالینی برسانید.
- بهتر است در پایان هر روز کارآموزی، زمان کوتاهی به تکمیل لاگ بوک تخصیص داده شود.
- لاگ بوک را در طول کارآموزی با همراه داشته باشید تا در موقع لزوم نسبت به ثبت اطلاعات در آن اقدام شود به این ترتیب از ثبت اطلاعات از طریق رجوع به حافظه که با خطا توأم می‌باشد پیشگیری خواهد شد.
- احتمال دارد موقعیت انجام برخی مهارت‌ها در کارآموزی دیگری فراهم آید در این صورت دانشجو می‌تواند مهارت را در بخش دیگری انجام دهد.
- لطفاً در کمال دقت، صداقت و بدون مخدوش شدن اطلاعات به تکمیل این دفترچه اقدام نمایید. بدیهی است عدم تکمیل مناسب، موجب تضییع حقوق شما خواهد شد.
- مسئولیت هر گونه مخدوش یا مفقود شدن لاگ بوک به عهده دانشجو خواهد بود.
- گروه آموزشی یا استاد مشاور دانشجو در موعد مقتضی و به صورت مستمر لاگ بوک را ارزیابی نموده و نتیجه را به دانشجو بازخورد خواهد داد.
- در پایان دوره کارآموزی ارائه لاگ بوک تکمیل شده به استاد مربوطه جهت تخصیص نمره نهایی دانشجو الزامی است.

قوانین و مقررات آموزشی:

- کارآموزی‌ها طبق برنامه‌ی اعلام شده انجام می‌شود و چنانچه دانشجویی به هر دلیلی خارج از گروه‌های اعلام شده قرار گرفته است، هرچه سریع‌تر جهت تعیین وضعیت خود به مدیر گروه مراجعه نماید.
- ساعت کارآموزی شیفت صبح از ساعت 7:30 الی 12:30، شیفت عصر از ساعت 13:30 الی 18:30 می‌باشد.
- استفاده از یونیفرم مطابق مقررات دانشکده ضروری می‌باشد: **خانم‌ها:** روپوش سفید، شلوار مشکی پارچه‌ای، کفش مشکی ساده و راحت و مقنعه مشکی و نصب کارت شناسایی. **آقایان:** روپوش سفید، شوار مشکی پارچه‌ای، کفش مشکی ساده و راحت و نصب کارت شناسایی.

- حفظ آراستگی ظاهر و رعایت موازین اسلامی در پوشش، مدل موی متعارف، بدون آرایش و زیورآلات به استثنای حلقه‌ی ساده و ساعت مطابق قوانین و مقررات دانشکده.
- ساعات غیبت در واحد کارآموزی و کارورزی نباید از 1/10 ساعت هر واحد کارآموزی و یا کارورزی تجاوز نماید، در غیر این صورت نمره‌ی دانشجو در آن واحد صفر منظور خواهد شد.
- جبران هر غیبت موجه یک برابر و غیبت غیر موجه دوبرابر می باشد و حداکثر تا یک هفته پس از اتمام کارآموزی دانشجو می بایست غیبت خود را جبران نماید.
- حداقل نمره‌ی قبولی برای کارآموزی و کارورزی 12 می‌باشد.
- در برخورد با بیماران، همراهان آنها، همکاران، کادرآموزشی-درمانی اصول اخلاقی و شئون اسلامی را رعایت نماید.
- خروج از بخش یا بیمارستان فقط با کسب اجازه از استاد مربوطه میسر می باشد.
- اختصاص بخشی از ساعت کارآموزی به استفاده از کتابخانه و اینترنت در ارتباط با موضوع کارآموزی، در طول کارآموزی با نظر استاد مربوطه امکان پذیر است. کتابخانه در طبقه بالای بخش اورژانس قرار دارد و جهت استفاده از مخزن کتاب با ارایه کارت دانشجویی رایگان است.
- رعایت قوانین و مقررات آموزشی در بخش، ارائه تکلیف یادگیری شرکت در بحث گروهی ارائه مراقبت ها و مشارکت فعال در یادگیری خود راهبر از مواردی هستند که در ارزشیابی لحاظ می شوند.
- کلیه تکلیف خود را در پایان هر دوره کارآموزی با استاد بالینی مربوطه تحویل دهید.

برگه ثبت شیفت های گذرانده شده در بخش

ردیف	تاریخ	روز	جلسه	ساعت ورود	موظف	جبرانی	امضای مربی
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							
12							

							13
							14
							15
							16
							17

امتیاز						معیارها	صفات عمومی
مشاهده نشد	هرگز (0)	بندرت (0/25)	گاهی (0/5)	اغلب (0/75)	همیشه (1)		
						1. حضور به موقع در محل کارآموزی دارد.	وقت شناسی
						2. مدت استراحت بین کارآموزی را رعایت می کند. (حداکثر 30 دقیقه)	
						3. خروج به موقع از بخش را رعایت می کند.	
						4. غیبت ندارد.	
						5. یونیفرم مناسب (روپوش سفید، تمیز، مرتب و راحت، شلوار مشکی یا سرمه ای)، کفش مشکی و یا سفید راحت و تمیز بدون صدا و جلو بسته دارد.	وضعیت ظاهر
						6. مقنه مشکی بلند با پوشش کامل موها جهت دانشجویان دختر و آرایش موهای دانشجویان پسر به صورت متعارف است.	
						7. کارت شناسایی معتبر دارد.	
						8. وظایف، تعهدات و مسئولیت را به موقع انجام می دهد.	مسئولیت پذیری
						9. در انجام وظایف محوله احساس مسئولیت می کند.	
						10. تمایل به یادگیری کارهای جدید دارد.	علاقه به کار
						11. با سایر دانشجویان هنگام فراغت از کار همکاری می کند.	
						12. وظایف را با علاقه مندی و رضایت انجام می دهد.	
						13- از ساعات کارآموزی استفاده ی موثری دارد.	
						14- در موارد لزوم بیماران را پذیرش نموده و در ترخیص و انتقال کمک می کند.	رعایت نظم و دقت
						15- برنامه ریزی صحیحی جهت انجام امور محوله دارد.	
						16- بیمار تحت مراقبت خود را با نام و تشخیص می شناسد.	
						17- وظایف را با در نظر گرفتن اولویتها انجام می دهد.	
						18- در انجام وظایف دقت دارد.	

					19- انتقادات را قبول کرده و در جهت ازبین بردن اشکالات تلاش می کند.	انتقادپذیری
					20- همکاری و رفتار احترام آمیزی را با مربی مسئول در محیط کارآموزی دارد.	رفتار و برخورد
					21- همکاری و رفتار احترام آمیزی را با پرسنل و همکاران محیط کارآموزی دارد.	
					22- همکاری و رفتار احترام آمیزی را با مددجو و همراهان او دارد و راهنمایی های لازم را ارائه می دهد.	
					23- در وسایل مورد استفاده صرفه جویی می کند.	حفظ ایمنی
					24- ایمنی محیط بیمار را بررسی می کند و در صورت نیاز تدابیر ایمنی را بکار می برد.	
					25- اصول و مقررات مربوط به کنترل عفونت را رعایت می کند.	
					26- وسایل موجود در بخش را با اصول صحیح و با دقت استفاده می کند.	
					27- اطلاعات بیمار را محرمانه نگه داشته و در اختیار سایرین قرار نمی دهد.	رعایت اصول اخلاقی
					28- بیماران را در تصمیم گیری های مراقبتی و درمانی شرکت می دهد.	
					29- در مواجهه با موقعیتهای چالش برانگیز قدرت اظهار نظر دارد.	اعتماد به نفس
					30- بدون اضطراب و وظایف محوله را انجام می دهد.	
					31- به هنگام انجام کارها اعتماد به نفس دارد.	

(جدول ثبت حداقل اقدامات مراقبتی انجام شده توسط دانشجو))

مهارت های مربوط به کارآموزی پرستاری بزرگسالان سالمندان (3)

محیط کارآموزی: بخش های اورژانس-داخلی-جراحی بیمارستان امیر المومنین (ع) گراش

مراقبت	تاریخ	بخش / بیمارستان	تشخیص بیمار	اجرای مستقل	اجرا با کمک مربی	امضا مربی
تریاز بیمار به شیوه ESI						
گرفتن شرح حال و معاینه فیزیکی						
رعایت اصول حفاظت فردی، پوشیدن دستکش						

					کنترل عفونت، شستن دست ها و دفع صحیح زباله
					چک کردن قند خون بیمار با استفاده از گلوکومتر
					گرفتن نمونه خلط
					تعویض پانسمان
					گرفتن نمونه خون وریدی
					تفسیر نتایج آزمایشگاهی
					تنظیم قطرات سرم
					وصل کردن سرم و مراقبت از آن
					انجام هپارین لاک
					تجویز اکسیژن با کاتولای بینی و ماسک
					مشارکت در احیای قلبی-ریوی
					شرح موارد مصرف و نحوه استفاده از کلیه وسایل موجود در ترالی اورژانس
					کار کردن با پمپ انفوزیون
					مراقبت از سوند معده تغذیه بیمار از طریق NGT
					مراقبت از سوند ادراری
					آموزش تزریق انسولین به بیمار و خانواده
					آموزش مراقبت از خود به بیمار دیابتی
					ترانسفوزیون خون
					به کار گیری اصول ایزوله سازی
					مراقبت از بیمار ایزوله و ایزوله معکوس
					پیشگیری از عفونت های بیمارستانی
					اصول مراقبتی در رابطه با بیماری های منتقله از راه خون
					مراقبت از بیمار در حال اغما
					مراقبت از بیمار بعد از LP
					مراقبت از Chest Tube
					پوشیدن دستکش استریل به روش باز و بسته

						انجام صحیح اسکراپ، خشک کردن دست ها و پوشیدن گان
						پر کردن چک لیست اتاق عمل
						مراقبت از سوند ادراری
						مراقبت های قبل از عمل و تحويل دادن بیمار به اتاق عمل
						تحويل گرفتن بیمار از اتاق عمل و مراقبت های بعد از عمل
						مراقبت از بیمار با تراکشن ، آموزش و کنترل عوارض
						مراقبت از بیمار با گچ، آموزش و کنترل عوارض
						مراقبت از PIN و پروتز
						خارج کردن درن
						سوند گذاری مثانه
						مراقبت از سوند مثانه
						مراقبت از سوند حالب
						خارج کردن سوند ادراری

تکالیف و کنفرانس ها:

تاریخ	اقدامات دارویی و درمانی	گزارش پرستاری

فرم ثبت آموزش به مددجو

تاریخ	تشخیص	خلاصه محتوای آموزشی و روش آموزش	تأیید و بازخورد مربی

فرم ثبت فرایند پرستاری

تاریخ	تشخیص و OBJ/SUB	Nursing diagnosis	Nursing implantation	Evaluation	تأیید و بازخورد مربی

نحوه ی ارزیابی دانشجو:

نمره دانشجو	نمره کل	موارد ارزیابی	
	25% (5 نمره)	ارزشیابی عمومی	
	40% (8 نمره)	ارزشیابی اختصاصی	
	5% (1نمره)	کنفرانس دارویی	تکالیف
	5% (1نمره)	آموزش به مددجو	
	5% (1نمره)	فرایند پرستاری	
	5% (1نمره)	گزارش پرستاری	
	15% (3نمره)	امتحان عملی یا کتبی	
	100%	جمع نمره	

ثبت

تجارب بالینی:

باز اندیشی

مهم ترین نکات و تجربیات یادگیری خود طی این دوره را بنویسید.

سوالات بالینی که طی دوره برایتان مطرح شد را بنویسید. چگونه به این سوالات پاسخ دادید؟

- 1:(Black, J.M, Hawks J.H . MedicalSurgical Nursing: Clinical Management for positive outcomes.last.ed.st. Louis : Elsevier saunders company .
- 2:(Phipps,et al. MedicalSurgical Nursing : health and illness perspectives.St. Louis : Mosby company .2021.
- 3):Smeltzer, S.C, Bare B.G, Book of Medical-Surgical Nursing.last.edition, : Lippincott williams and wilkins company.
- 4): Brunner etal . (2020) .Medical Surgical Nursing . Lippincott. company.